



Fit durchs Alter

70+

Mit einfachen Übungen das Gleichgewicht schulen, Koordination verbessern und den Körper kräftigen

Wann: Mittwochs von 9-10 Uhr

Ab 30. Oktober

6 Treffen

Wo: Vereinshaus Tschötsch

Kosten: 40€(nur für Mitglieder des ASV Pfeffersberg, Jahresmitgliedschaft 10€

Zu überweisen auf das Raffeisenkonto des „ASV Pfeffersberg“ bis 30.10.24

Grund: Fit durchs Alter und Namen

IBAN: IT10 P083 0758 2210 0030 0227 374

Oder Bezahlung vor Ort

Anmeldung bis 29.10.2024 bei Sabine 333 3324427