



# Fit durchs Alter 65+

Mit einfachen Übungen das Gleichgewicht schulen,  
Koordination verbessern und den Körper kräftigen

**Wann: Mittwochs von 9-10 Uhr**

**Ab 10. April**

**8 Treffen**

**Wo: Vereinshaus Tschötsch**



Kosten: 45€ (nur für Mitglieder des ASV Pfeffersberg, Jahresmitgliedschaft 10€)

Mitzubringen: Saubere Schuhe

Anmeldung bis 09.04.2024 bei Sabine 333 3324427